



# VUGHTSE ZWEM-EN POLOVERENIGING

## De Dommelbaarzen

---

### VZ en PV de Dommelbaarzen zoekt

#### Trainer

##### Jij bent

Een enthousiaste zwemtrainer of zwemcoach. Je hebt een of meer van de volgende diploma's: Trainer / Instructeur niveau 2, Trainer / Zwemleider A, Zwemonderwijzer, Aqua Leisure Host niveau 2, CIOS/ROC Sport & Bewegen, Academie voor Lichamelijke Opvoeding met een aantal jaren ervaring in het motiveren en begeleiden van jonge wedstrijdzwemmers. Je hebt het in je om icoon van de vereniging te worden want je bent een teamplayer die snapt dat jouw voorbeeldgedrag in de trainersgroep mede bepalend is voor de sfeer in de zwemmersgroep. Je hebt je vaardigheden in de tussentijd aangescherpt met applicatiecursussen.

##### Jij zoekt

Een volgende stap of gewoon een nieuwe club waar je kunt laten zien dat jij het verschil maakt voor zowel je groep als de individuele zwemmers. Je wilt dat graag vanuit je eigen intrinsieke motivatie omdat je na een aantal jaar bij een club het risico loopt teveel op routine te gaan draaien. Dat wil jij voorkomen. Jij wilt dat ieder seizoen voelt als je eerste, waarin je wilt excelleren en laten zien hoe jij je atleten tot grotere hoogten opstuwt.

##### Wij zijn

Een gemotiveerde groep wedstrijdzwemmers (junioren en senioren) in een gezellige middelgrote vereniging in Vught. We lopen in leeftijd uiteen van 8-9 (dan hebben we net ons C diploma) tot tegen de twintig. Van die laatste leeftijdsgroep hebben we er overigens niet veel. We zwemmen sinds een jaar weer in de landelijke C competitie en zijn daar hartstikke trots op. Onze ouders faciliteren ons (junioren) nog met halen/brengen, maar vinden af en toe school belangrijker. Wij vinden school ook belangrijk, maar zwemmen veel leuker, dus als wij mochten kiezen...

Als groep presenteren wij in de middenmoot van onze competitie maar willen graag stijgen en onze persoonlijke tijden verbeteren door een betere techniek en uithoudingsvermogen. We hebben ieder jaar een aantal zwemmers op de regionale kampioenschappen en doen daar ook mee op het podium. Ook zwemmen enkele van ons op Speedo finale en NJK niveau. We zouden wel met meer kinderen daar naartoe willen en hopen dat jij daar aan bij kunt dragen



# VUGHTSE ZWEM-EN POLOVERENIGING

## De Dommelbaarzen

---

### Wat verwachten we

Dat je twee of drie keer in de week een uur training geeft aan de junioren en senioren. en dat je de zwemmers begeleidt op wedstrijden. Natuurlijk kun je onze ouders motiveren daar ook aan bij te dragen. Dat je onze snelheid en conditie zo verdeelt dat we optimaal in de competitie presteren én dat je ons prikkelt onze grenzen verder te verleggen, limieten te halen en onze club te vertegenwoordigen op kampioenschappen. Dat je ons helpt met het aanboren van onze intrinsieke motivatie en met het opbouwen van onze conditie en snelheid. Wij weten ook wel dat de prestaties volgen op prettige trainingen maar vinden het ook belangrijk dat je ons helpt te leren doorbijten. En natuurlijk zouden we het leuk vinden als we je ook zien als trainer in de zomer bij onze openwatertrainingen in de IJzeren Man en wie weet: bij de wedstrijden in het openwatercircuit.

We trainen maandagen van kwart over zes tot half acht, woensdagen van kwart over zes tot half acht en op vrijdag van half zes tot zeven

### Wat bieden we

Het podium van een leuke club om je vaardigheden op te etaleren, een super enthousiaste groep zwemmers om mee te werken, een TC die je graag faciliteert, een bestuur dat de koers van de geleding 'Sport' in onze club heeft bepaald als:

*"prestaties volgen uit een prettig verenigingsklimaat. Ons korte termijn sportieve doel is de bovenste helft van de landelijke C-competitie en ons langere termijn sportieve doel stellen we vast samen met de nieuwe hoofdtrainer".*

We zijn een vrijwilligersvereniging, dus we kunnen geen salaris bieden. Een vrijwilligersvergoeding wel.

### Geïnteresseerd?

Kijk voor meer informatie op onze website [www.dommelbaarzen.com](http://www.dommelbaarzen.com) of neem contact op voor meer informatie met trainer Jeroen Kennis [jerommeke\\_db@hotmail.com](mailto:jerommeke_db@hotmail.com) of bestuurslid 'Sport' Freek Peters op [Sport@dommelbaarzen.com](mailto:Sport@dommelbaarzen.com).